



Horaires des entraînements saison 2023-2024

Athlétisme au stade René Leduc

Eveil Athlétique (2015 - 2016) :

- Mercredi de 14h00 à 15h00

Poussin e (2013 - 2014) :

- Mercredi de 15h15 à 16h30
- Vendredi de 18h30 à 19h45

Benjamin e (2011-2012) :

- Mardi de 18h30 à 20h00
- Jeudi de 18h30 à 20h00

Minime (2009-2010)

- Mardi de 18h30 à 20h00
- Jeudi de 18h30 à 20h00
- Samedi de 10h30 à 11h45

Cadet te (2007-2008) et Junior (2005-2006)

- Mardi de 18h30 à 20h00
- Jeudi de 18h30 à 20h00
- Samedi de 10h30 à 11h45

Espoir à Master (2004 et avant) :

- Mardi de 19h à 20h30
- Jeudi de 19h à 20h30
- Samedi 10h30 à 12h00

Le groupe compétition (sprint et demi-fond) pourra avoir des séances particulières

Marche nordique

Rendez-vous au Stade René Leduc

- Lundi de 19h00 à 20h30
- Mercredi de 18h30 à 20h00

Rendez-vous à la terrasse de l'Observatoire (sauf en septembre : stade René Leduc)

- Samedi de 10h00 à 12h00

Des séances de 3 heures sont organisées certains samedis (9h00-12h00)